

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Das Immunsystem stärken gegen Allergien**

***Die Entspannungstechnik Bowtech aktiviert mit sanften, gezielten Griffen die körpereigenen Kräfte***

**Bonn, 1. Juni 2015. Niesattacken, brennende und tränende Augen, Juckreiz im Rachen: Diese Symptome treten momentan bei zwölf Millionen Deutschen auf. Sie alle leiden an Heuschnupfen – und zwar nicht nur in der Hochsaison des Pollenflugs von Mai bis Juli, denn mittlerweile entfalten Pollen fast das ganze Jahr über ihre Wirkung. Da ist es kein Wunder, wenn Millionen Allergiker nach Alternativen zu gängigen Medikamenten suchen. Die finden sich aber nur, wenn man bei der eigentlichen Ursache des allergischen Schnupfens ansetzt – und die liegt in einer Fehlsteuerung des Immunsystems.**

Eine sehr wirksame Methode, das Immunsystem zu stärken, ist die Original Bowen Technik, kurz Bowtech genannt. Dabei handelt es sich um eine mit der Osteopathie verwandte ganzheitliche Entspannungstechnik. Gearbeitet wird mit sehr sanften, präzisen Grifffolgen über Muskeln, Bänder, Sehnen, Gelenke, Nerven und Faszien, die den Körper schnell in einen Zustand der Tiefenentspannung versetzen. Zwischen den Griffen liegen minutenlange Pausen, um dem Körper Zeit zu geben, die Impulse zu verarbeiten. Die Folgen: Das autonome Nervensystem beruhigt sich, Blut und Lymphe zirkulieren besser, das Immunsystem wird aktiviert und der Zellstoffwechsel angeregt.

„Besonders Erkrankungen, die durch ein überreagierendes Immunsystem gekennzeichnet sind, wie Allergien, Rheuma und diverse neurologische Leiden, können durch Bowtech positiv beeinflusst werden“, erläutert Regina Fischer, Heilpraktikerin und Vorsitzende des Bowtech Deutschland e.V. In dem Verein sind bundesweit etwa 600 Anwender der Bowen Technik organisiert: Heilpraktiker, Ärzte, Physiotherapeuten und speziell ausgebildete Laien. „Bowtech ist zwar eine eigenständige Methode, versteht sich aber nicht als Ersatz für eine ärztliche Behandlung, sondern vielmehr als Ergänzung und Unterstützung, vor allem vorbeugend und in der Rehabilitationsphase“, betont Fischer.

**Bildtext zum Pressebild:**

***Gegen Allergien wie Heuschnupfen hilft vor allem ein starkes Immunsystem: Bowtech-Anwender aktivieren mit gezielten Griffen die Selbstheilungskräfte des Körpers.***

***(Bildnachweis: BOWTECH Deutschland e. V.)***

**Bowen Therapy Academy of Australia (BTAA)**

*ist die weltweite Vereinigung, die die Lehre von Tom A. Bowen weitergibt und BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer ausbildet. Weltweit sind etwa 80 BOWTECH Lehrerinnen und Lehrer und ca. 25.000 BOWTECH Practitioner in über 30 Ländern tätig.*

**Der Verein BOWTECH Deutschland e.V.**

*wurde 2002 gegründet und ist von der Bowen Therapy Academy of Australia anerkannt. Zurzeit hat der Verein ca. 600 Mitglieder, über 300 davon sind als ausgebildete BOWTECH-Practitioner im Internet zu finden: unter [www.bowtech.de](http://www.bowtech.de).*

**BOWTECH Akademie Deutschland GbR**

*ist die von der Bowen Therapy Academy of Australia legitimierte Ausbildungsstätte für BOWTECH Practitioner in Deutschland. Für Deutschland sind zurzeit (2015) vier BOWTECH Lehrerinnen tätig. Ausbildungsmöglichkeiten, Seminarorte und Seminartermine sind im Internet unter [www.bowtech-akademie.de](http://www.bowtech-akademie.de) zu finden.*

**Weitere Informationen:**

**BOWTECH Deutschland e. V.**

Regina Fischer, 1. Vorsitzende  
Klostergasse 20b  
63694 Limeshain  
Telefon: 06048-446 99 87  
E-Mail: [1.vorsitzender@bowtech-verein.de](mailto:1.vorsitzender@bowtech-verein.de)

**Bowtech Akademie Deutschland**

Ansprechpartner: Ute Grams  
Björnsonstr. 30  
24939 Flensburg  
Ansprechpartner: Ute Grams  
Tel. +49 (0)461-84 03 508  
Fax: +49 (0)461-84 03 507  
E-Mail: [info@bowtech-akademie.de](mailto:info@bowtech-akademie.de)

**Pressekontakt:**

Bodo Woltiri  
facesso GmbH  
Plittersdorfer Straße 81  
53173 Bonn  
Tel 0228 - 377 273 – 0245  
E-Mail: [b.woltiri@facesso.net](mailto:b.woltiri@facesso.net)